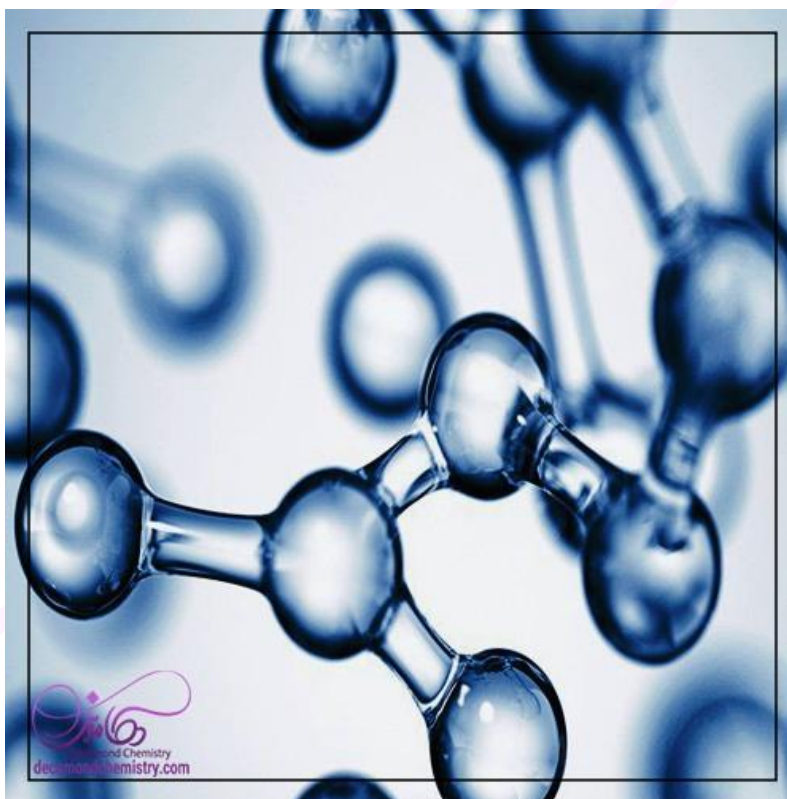


اسید هیالورونیک قندی است که به طور طبیعی در بدن از جمله پوست، چشم و مفاصل وجود دارد. وظیفه اصلی هیالورونیک اسید تامین رطوبت این نواحی از بدن است.

در مقاله‌ای دیگر فواید هیالورونیک اسید را بررسی کرده‌ایم و در این مقاله قصد داریم به بررسی کاربردهای آن بپردازیم. پس با ما همراه باشید.



موارد استفاده هیالورونیک اسید

اسید هیالورونیک در اشکال مختلف موجود است.

- خوراکی

قرص هیالورونیک اسید برای درمان چندین مشکل مناسب است. از جمله:

آبرسانی و کاهش چین و چروک پوست

درد مفاصل

• موضوعی

اسید هیالورونیک موضعی می‌تواند به اشکال زیر باشد:

1. کرم‌ها
2. لوسیون‌ها
3. سرم‌ها
4. فوم‌ها

اسید هیالورونیک می‌تواند به افزایش سطح رطوبت در پوست و کاهش علائم پیری کمک کند.

• تزریقات

از آنجایی که بدن به طور طبیعی اسید هیالورونیک تولید می‌کند، احتمال بروز واکنش آلرژیک در فرد کم است. بنابراین، اسید هیالورونیک به صورت تزریقی می‌تواند کاربردهای مختلف و اهداف پزشکی و زیبایی داشته باشد. یکی از کاربردهای آرایشی این اسید، استفاده در فیلرها از جمله **فیلر هیالورونیک اسید برای بینی** و صورت است. یک متخصص پوست، اسید هیالورونیک را به لب‌ها تزریق می‌کند تا ظاهری حجیم به لب‌ها بدهد.

همچنین شما این ماده را در محصولات متعددی خواهید یافت، از جمله:

- سرم‌ها
- ماسک‌های ورقه‌ای
- کرم‌های دور چشم
- مرطوب کننده‌ها
- پاک کننده‌ها
- درمان‌های لب

تزریق ژل هیالورونیک اسید

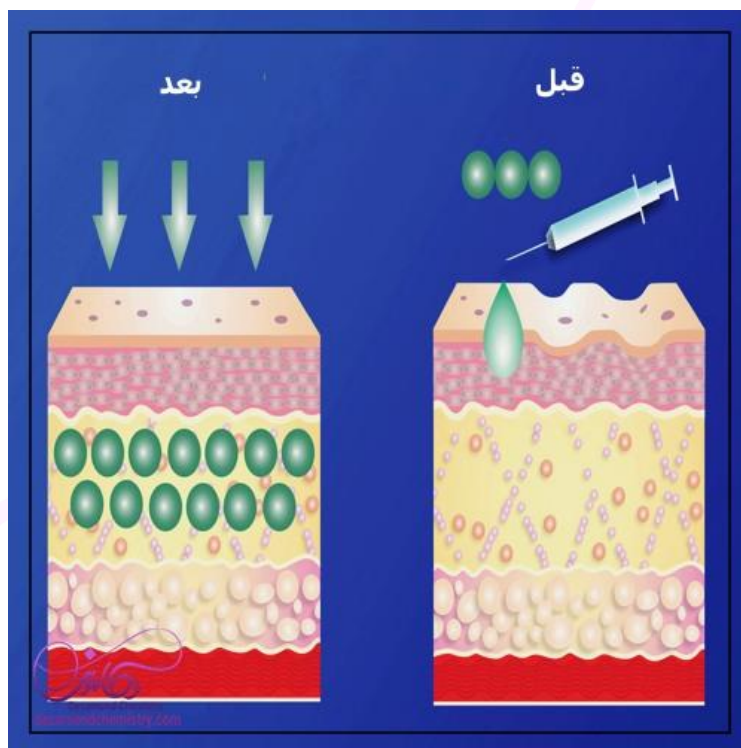
اسید هیالورونیک تزریقی (HA) نوعی پرکننده موقت پوست است. این اسید به طور طبیعی در سراسر بدن یافت می‌شود و بیشترین غلظت آن در مفاصل، چشم‌ها و پوست می‌باشد. **هیالورونیک اسید** موجود در پوست آب را جذب می‌کند و پوست را مرطوب نگه می‌دارد. با افزایش سن، چربی ماهیچه‌ها، استخوان و پوست صورت ما شروع به نازک شدن می‌کند. این کاهش حجم منجر به ظاهر افتاده یا افتادگی صورت، خطوط ریز، چین و چروک، چین‌خوردگی پوست و نازک شدن لب‌ها می‌شود.

تزریق هیالورونیک اسید برای جای جوش و از بین بردن اثرات آن و برای کاهش ظاهر خطوط و چین و چروک و چین های صورت و زیرچشم مورد استفاده است.

همچنین از تزریق هیالورونیک اسید زیر چشم و گونه و لب، برای ایجاد ساختار، چارچوب و حجم دادن به آن قسمت ها نیز استفاده می شود.

درواقع تزریق هیالورونیک اسید به صورت ، بیشتر برای مقاصد زیبایی و جوان سازی ظاهر می باشد.

و البته در نظر داشته باشید که اثرات اسید هیالورونیک تزریقی بلافاصله مشاهده می شود.



تزریق هیالورونیک اسید به مفاصل

اسید هیالورونیک (HA) در واقع یکی از اجزای مایع روان کننده طبیعی در مفاصل زانوی انسان است. با این حال، در زانوهای افراد مبتلا به استئوآرتریت، غلظت و وزن مولکولی HA کاهش یافته است و از این رو بر عملکرد آن به عنوان روان کننده مفاصل تأثیر می گذارد.

در واقع هدف از تزریق اسید هیالورونیک (HA)، بازگرداندن ترکیب مطلوب مایع سینوویال موجود در مفاصل سالم است.

آنچه قبل از استفاده از اسید هیالورونیک تزریقی باید بدانید

ابتدا یک متخصص پوست تاریخچه پزشکی بیمار را بررسی می‌کند و شرایط درمان را چک می‌کند. مناطقی که باید درمان شوند باید تمیز نگه داشته شوند. اگر عفونت پوستی وجود داشته باشد، درمان باید تا رفع آن به تعویق بیفتد. بیمارانی که از داروهای رقیق کننده خون (مانند آسپرین، ایبوپروفن، برخی داروهای گیاهی خاص) استفاده می‌کنند، باید دو هفته قبل از تزریق با تأیید پزشک معالج آن‌ها را قطع کنند.

موارد منع مصرف هیالورونیک اسید

HA برای بیمارانی که دارای موارد زیر هستند توصیه نمی‌شود:

- عفونت فعال تبخال صورت یا دهان
- عفونت در ناحیه درمان
- دیابت کنترل نشده
- مشکلات لخته شدن خون
- حساسیت به هر یک از اجزای هیالورونیک اسید تزریقی
- بیمارانی که باردار یا شیرده هستند

HA در بیمارانی که دارای موارد زیر هستند باید با احتیاط مصرف شود:

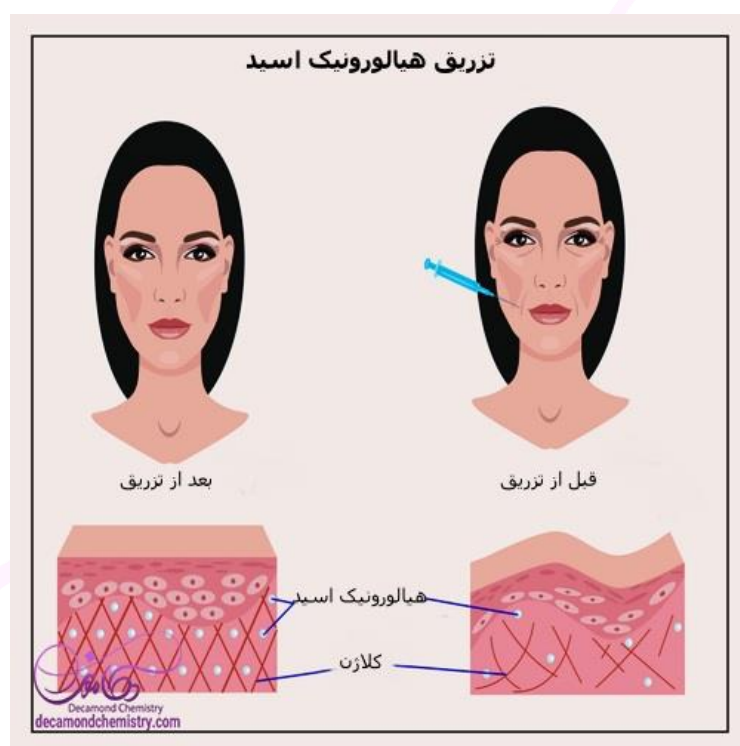
- درمان سرکوب کننده سیستم ایمنی فعلی

موارد استفاده هیالورونیک اسید تزریقی

پرکننده‌های پوستی HA برای موارد زیر استفاده شده است:

- چین و چروک
- چین‌های نازولبیال
- خطوط ماریونت
- لب

- خطوط ریز اطراف دهان
- زیر چشم
- بزرگ کردن گونه
- لاله گوش
- کاهش حجم در پشت دست



آیا تزریق هیالورونیک اسید دردناک است؟

برای بهبود راحتی بیمار در طول فرآیند تزریق می‌توان از داروهای بی‌حس کننده موضعی یا تزریق‌های بی‌حس کننده استفاده کرد. همچنین، لیدوکائین معمولاً در اکثر مارک‌های پرکننده HA برای راحتی بیشتر گنجانده می‌شود. قبل و بعد از درمان نیز ممکن است برای کاهش ناراحتی و تورم به بیمار یخ داده شود.

خطرات احتمالی

عوارض جانبی رایج عبارتند از:

- تورم
- کبودی
- خونریزی
- سرخی

عوارض جانبی غیر معمول عبارتند از:

- بی حسی
- واکنش‌های آلرژیک
- عفونت
- تاول و کیست
- واکنش‌های التهابی
- رفتن مواد پرکننده به قسمت‌های دیگر
- انسداد عروق
- ایجاد جای زخم
- نابینایی