

ممکن است کلمه‌ی «اسید» را ببینید و به چیزی دردناک فکر کنید. نگران نباشید، **کوجیک اسید** برای پوست شما مفید است. اسید کوجیک از چندین نوع مختلف قارچ ساخته می‌شود و در محصولات خوراکی، از جمله ساکی ژاپنی، سس سویا و شراب برنج، نیز از این محصول استفاده می‌شود.

کوجیک اسید چیست؟

محبوبیت کوجیک اسید به سرعت در حال افزایش است. قابل توجه است که شروع به جایگزینی هیدروکینون در بسیاری از عوامل سفید کننده کرده است. برای مثال، می‌توانید اسید کوجیک را در محصولاتی که برای سفید کردن پوست و سفید کردن دندان‌ها استفاده می‌شوند، پیدا کنید. کوجیک اسید یک مشتق طبیعی از قارچ تخمیر شده است. انواع مختلفی از قارچ‌ها اسید کوجیک تولید می‌کنند، اما برخی از آن‌ها بیشتر از بقیه تولید می‌کنند.



نحوه‌ی عملکرد کوچیک اسید

این اسید از تولید ملانین بدن شما جلوگیری می‌کند. ملانین رنگدانه‌ای است که رنگ قهوه‌ای را به پوست، مو، چشم و غیره می‌افزاید.

با مهار تولید ملانین، کوچیک اسید رنگ پوست ثابت تری را در نواحی تحت درمان ایجاد می‌کند. در نتیجه، نواحی لکه‌دار روی پوست شما تا زمانی که با پوست اطراف مطابقت نداشته باشند، کمتر مشخص می‌شوند. خواص کوچیک اسید به آن اجازه می‌دهد تا زمانی که در کرم‌ها، ژل‌ها و سایر مواد آرایشی استفاده می‌شود، یک عامل سفید کننده باشد. اسید کوچیک شبیه یک ماده‌ی شیمیایی به نام هیدروکینون است. هر دوی آن‌ها درمان‌های مؤثری برای هایپرپیگمانتاسیون هستند.

درمان با کوچیک اسید فوری نیست. برای بهبود قابل توجه، در برخی موارد باید تا سه ماه از لوازم آرایشی شامل این اسید استفاده کنید.

اشکال و کاربردهای کوچیک اسید

کوچیک اسید اغلب به صورت موضعی برای درمان تعدادی از شرایط مختلف زیبایی استفاده می‌شود. برای استفاده در محصولات آرایشی و بهداشتی در غلظت‌های 1 درصد یا کمتر تایید شده است و اغلب به عنوان یک عامل روشن کننده‌ی پوست استفاده می‌شود.

کوچیک اسید را می‌توان در تعدادی از انواع مختلف محصولات آرایشی پیدا کرد. از جمله **پماد کوچیک اسید**، پودرها، سرم‌ها، **کرم کوچیک اسید**، پاک‌کننده‌ها و صابون‌ها یافت. بسته به دستورالعمل محصول، پودرها باید با آب یا لوسیون مخلوط شوند.

برخی از محصولات مانند صابون‌ها و پاک‌کننده‌ها باید فوراً شسته شوند. برخی دیگر مانند کرم‌ها و سرم‌ها به گونه‌ای طراحی شده‌اند که روی پوست باقی بمانند و جذب شوند. (با این حال، اسید کوچیک به طور کلی نرخ جذب نسبتاً ضعیفی در زیر سطح پوست دارد.)

برخی از محصولات مانند **ماسک کوچیک اسید** برای صورت برای استفاده در موارد خاص طراحی شده‌اند. کرم‌ها و پاک‌کننده‌ها نیز ممکن است روزانه مورد استفاده قرار بگیرند.

محصولات حاوی کوچیک اسید بیشتر برای صورت و دست‌ها استفاده می‌شود، اما می‌توان از آن در تمام نواحی غیر حساس بدن استفاده کرد.



تأثیر اسید کوچیک بر پوست

محو شدن و روشن شدن پوست از ویژگی های برجسته‌ی این ماده است، هرچند که کوچیک اسید برای پوست دارای چند ویژگی درخشان دیگر نیز می‌باشد از جمله:

• مانع از تولید ملانین در پوست می‌شود

مسیری که منجر به افزایش ملانین یا رنگدانه (به عبارت دیگر، یک نقطه تیره) می‌شود، پیچیده است، اما در قلب موضوع آنزیمی به نام تیروزیناز وجود دارد. کوچیک اسید از فعال شدن تیروزیناز توسط اشعه ماوراء بنفش جلوگیری می‌کند و در نتیجه تولید ملانین را محدود می‌کند. این بدان معنی است که می‌تواند به روشن شدن لکه‌های موجود و آسیب‌های ناشی از نور، محو کردن علائم تیره باقی مانده از جای زخم آکنه یا پس از جوش، و حتی بهبود لاسما کمک کند.

• به عنوان یک آنتی اکسیدان عمل می‌کند

کوچیک اسید می‌تواند به پاکسازی و مقابله با رادیکال‌های آزاد آسیب رسان پوست که در اثر قرار گرفتن در معرض عواملی مانند آسیب اشعه ماوراء بنفش و آلودگی ایجاد می‌شود، کمک کند. این نه تنها به بهبود رنگ کلی پوست کمک می‌کند، بلکه آن را به یک ماده ضد پیری خوب تبدیل می‌کند.

کوچیک اسید علاوه بر اثرات روشن کنندگی پوست، دارای برخی خواص ضد میکروبی نیز می‌باشد. ممکن است به مبارزه با چندین نوع رایج از سویه‌های باکتریایی حتی در رقت‌های کوچک کمک کند. این می‌تواند به درمان آکنه ناشی از باکتری‌های موجود در پوست کمک کند. همچنین ممکن است اسکارهای ناشی از آکنه را که هنوز محو نشده‌اند، کمرنگ کند.

اسید کوچیک خواص ضد قارچی نیز دارد. ممکن است در درمان عفونت‌های قارچی پوست مانند عفونت‌های مخمری، کاندیدیازیس و کرم‌های حلقوی یا پای ورزشکار مفید باشد.

اگر صابون حاوی کوچیک اسید به طور مرتب استفاده شود، ممکن است از عفونت‌های باکتریایی و قارچی در بدن جلوگیری کند.

هنگامی که از کوچیک اسید به صورت موضعی استفاده می‌کنید، احتمالاً در عرض دو هفته نتایج را مشاهده خواهید کرد. اگر اسید گلیکولیک را نیز به درمان اضافه کنید، ممکن است نتایج بیشتر یا نتایج سریع‌تری ببینید.



اسید کوچیک و هایپریگمانتاسیون

لکه‌های تیره روی پوست را که در اثر ملانین بیش از حد ایجاد می‌شود، هایپریگمانتاسیون توصیف می‌کنند. معمولاً جای نگرانی نیست، اما لکه‌ها ممکن است ظاهر شما را تحت تأثیر قرار دهند. هایپریگمانتاسیون شایع است. برای بسیاری از بزرگسالان، هایپریگمانتاسیون ناشی از موارد زیر است:

- قرار گرفتن بیش از حد در معرض نور خورشید یا نور آبی مصنوعی
- یک وضعیت پزشکی

- تغییرات هورمونی
- بثورات شدید

خال‌ها و خال‌های رنگدانه از انواع هایپرپیگمانتاسیون هستند. در حالی که این‌ها معمولاً در بدو تولد ظاهر می‌شوند و خطرناک نیستند، اما با تبدیل شدن به سرطان در مراحل بعدی زندگی می‌توانند خطرات خاصی برای سلامتی ایجاد کنند. اسید کوچیک فقط برای نواحی وسیع هایپرپیگمانتاسیون نیست. می‌توانید از اسید کوچیک برای درمان آسیب‌های ناشی از آفتاب، لکه‌های ناشی از پیری و جای زخم استفاده کنید. از هایپرپیگمانتاسیون اجتناب کنید. اگر دچار هایپرپیگمانتاسیون هستید یا در حال بررسی درمان با اسید کوچیک هستید، اولین قدم این است که از خود در برابر نور خورشید محافظت کنید. قرار گرفتن در معرض نور خورشید می‌تواند هایپرپیگمانتاسیون را بدتر کند. یک بیماری پوستی رایج که می‌تواند باعث هایپرپیگمانتاسیون شود ملاسما است.

این بیماری منجر به ایجاد لکه‌های قهوه‌ای می‌شود که بیشتر روی صورت شامست. این به دلیل کار بیش از حد سلول‌های تولید کننده رنگ و تولید لکه‌های تیره روی پوست است. زنان و رنگین پوستان بیشتر در معرض ابتلا به ملاسما هستند. علاوه بر این، زنان در دوران بارداری به دلیل تغییرات شدید هورمون‌ها بیشتر مستعد ابتلا به ملاسما هستند. این ملاسما یا "ماسک بارداری" ممکن است پس از بارداری محو شود. اگر با هایپرپیگمانتاسیون، اسکار یا لکه‌های ناشی از افزایش سن مواجه هستید، لوازم آرایشی با اسید کوچیک انتخاب بسیار خوبی برای شروع است.

با پزشک خود در مورد گزینه‌های درمانی برای هایپرپیگمانتاسیون صحبت کنید تا آنها بتوانند یک گزینه‌ی درمانی ایده آل را پیشنهاد کنند. جایگزین‌های اسید کوچیک عبارتند از:

- رتینول‌هایی که پوست شما را لایه برداری می‌کنند و رنگدانه‌های پوست را مهار می‌کنند.
- لایه برداری شیمیایی که لایه‌های سطحی پوست را حذف می‌کند (به طور بالقوه می‌تواند هایپرپیگمانتاسیون را بدتر کند)
- داروهای تجویزی
- لیزر درمانی (می‌تواند موقتی باشد)



نحوه استفاده از کوچیک اسید

اگر پوست شما فوق العاده حساس است، توصیه می‌شود در ابتدا از آن استفاده نکنید. در عوض، فقط یک یا دو بار در هفته از محصولات مبتنی بر اسید کوچیک در رژیم خود استفاده کنید تا مطمئن شوید که پوست شما می‌تواند این ماده را تحمل کند

همچنین شایان ذکر است وقتی کوچیک اسید در طول زمان استفاده می‌شود، ممکن است پوست شما را در برابر نور خورشید مستعدتر کند.

استفاده روزانه از کرم ضد آفتاب همیشه مهم است، اما زمانی که کوچیک اسید در ترکیب مراقبت از پوست شما وجود داشته باشد، مهم‌تر است

اگر می‌خواهید از محصولات حاوی کوچیک اسید برای درمان یک بیماری خاص یا زیبایی ظاهری استفاده کنید، حتماً ابتدا با متخصص پوست خود مشورت کنید. آن‌ها می‌توانند به شما در تصمیم‌گیری در مورد بهترین و ایمن‌ترین اقدام کمک کنند. آن‌ها همچنین می‌توانند اطلاعاتی در مورد دوز و درمان‌های مکمل به شما ارائه دهند. اگر در هنگام استفاده از کوچیک اسید، قرمزی، بثورات، سوزش یا درد داشتید، فوراً مصرف آن را متوقف کنید.

خطرات کوچیک اسید

کوچیک اسید خطرات شناخته شده کمی دارد و عوارض جانبی مشاهده شده نادر است. یکی از خطرات بالقوه درماتیت تماسی است. غلظت کوچیک اسید بالاتر از 1 درصد بیشتر باعث درماتیت تماسی می‌شود. علائم عبارتند از:

- قرمزی یا تحریک پوست
- بثورات
- التهاب پوست
- خشکی، خارش یا سوزش پوست
- درد
- در موارد نادر راش یا تورم پوست

سخن پایانی

برای اطمینان از کیفیت و اصالت کوچیک اسید، حتماً آن را از فروشندگان معتبر تهیه کنید. گروه دکاموند شیمی وارد کننده‌ی تخصصی و تأمین کننده‌ی روغن‌های گیاهی و مواد شیمیایی از جمله کوچیک اسید است. برای خرید روغن کاج اصل و خالص و یا دریافت مشاوره‌ی رایگان می‌توانید با [کارشناسان فروش](#) شرکت دکاموند شیمی تماس حاصل فرمایید و با خیالی آسوده خرید خود را انجام دهید.